**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO BAZY DOBRYCH PRAKTYK**

opracowany w ramach projektu pt. „Podlaska Federacja Organizacji Pozarządowych - z Nami można więcej!”

sfinansowanego ze środków Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018-2030

|  |  |
| --- | --- |
| **DANE ORGANIZACJI REALIZUJĄCEJ PROJEKT** | |
| Nazwa organizacji /instytucji | Stowarzyszenie Rozwoju Obszarów Wiejskich Podlasie |
| Adres siedziby | ul. Karwowskiej 48, 19-213 Radziłów |
| **INFORMACJE O PROJEKCIE** | |
| Kontekst przedsięwzięcia  *(Proszę opisać czynniki warunkujące podjęcie działań)* | Stowarzyszenie Rozwoju Obszarów Wiejskich Podlasie realizowało Projekt: pn. „Wesołe Wakacje Sportowe”. Projekt został zrealizowany dzięki dofinansowaniu ze środków PZU w ramach akcji prewencyjnej Pomoc To Moc. Głównym celem projektu było zachęcenie dzieci i młodzieży do uczestnictwa w zajęciach ruchowo-rekreacyjnych. Zorganizowane zostały zajęcia z piłki nożnej, siatkówki, koszykówki oraz wiele innych konkursów sportowych. Dzieci i młodzież, w bezpiecznych warunkach mogły aktywnie spędzać czas, co w dużej mierze wpłynęło na ich aktywność fizyczną oraz zdrowie. W ramach projektu odbywały się wycieczki, zajęcia z dietetykiem oraz pielęgniarką. |
| Główne działania projektu  *(Proszę wskazać główne działania podjęte w ramach realizacji projektu)* | W ramach działań projektowych dzieci oraz młodzież z gminy brały udział w spływie kajakowym oraz w wielu innych zajęciach sportowych takich jak: pływanie na basenie, zumba, pilates, samoobrona, boks. W Kompleksie Agroturystycznym „Olszynka” dzieci i młodzież brały udział w zajęciach grupowych takich jak: ścianka spinaczkowa, paintball, piłkarzyki, tor przeszkód. Kolejną atrakcją była strzelnica, park linowy oraz ’’eurobungee’’. Dodatkowo odbyły się zajęcia z dietetykiem, na których zostały omawiane zasady dobrego odżywania oraz prowadzenia zdrowego stylu życia. |
| Produkty i rezultaty projektu  *(Proszę opisać rezultaty i produkty osiągnięte podczas realizacji projektu)* | Projekt miał duży wpływ na aktywność fizyczną dzieci i młodzieży. Dzięki wielu zajęciom uczestnicy mogli spędzać razem czas na świeżym powietrzu, a zdecydowanie mniej w domu (np. siedząc godzinami przed komputerem). W naturalny sposób uczyli się pokonywania trudności i kontroli swoich emocji, osiągając sukcesy czy porażki. Zajęcia, które były prowadzone wpłynęły w dużej mierze na kondycję oraz poprawienie stanu zdrowia. Dzięki zajęciom z dietetykiem dzieci i młodzież mogły również nauczyć się jak odżywiać się zdrowo oraz jak pozbyć się złych nawyków żywieniowych. |
| Wartość dodana projektu  *(Proszę opisać dodatkowe osiągnięte rezultaty projektu)* | Uczestnicy projektu dzięki wielu zajęciom sportowym wykazują większą chęć i pasję do brania w nich udziału, co może mieć pozytywny wpływ na ich przyszłość. Dlatego też warto przyczyniać się do aktywności dzieci i młodzieży, bo jak wiemy ‘’sport to zdrowie’’. |
| Napotkane problemy i zdobyte doświadczenie  *(Proszę opisać problemy i trudności napotkane w czasie realizacji projektu)* | Głównym problemem, który miał wpływ na realizację projektu było zachęcenie uczestników do wzięcia udziału w niektórych zajęciach. Mogło to wiązać się z brakiem odwagi młodszych uczestników. Problem ten, dzięki profesjonalnemu podejściu trenerów był jednak szybko rozwiązywany. |
| Czas trwania projektu  *(Proszę wskazać datę rozpoczęcia oraz zakończenia realizacji projektu)* | 29.08.2019 – 30.11.2019 |
| Budżet projektu  *(Proszę wpisać wysokość dofinansowania projektu)* | 27,600 zł |
| Dlaczego projekt jest przykładem dobrej praktyki?  *(Proszę opisać dlaczego warto upowszechnić przyjęte w projekcie rozwiązania)* | Projekt w dużym stopniu przyczynił się do wzrostu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży z gminy. Jeżeli istnieje możliwość, warto realizować go na innych obszarach gdyż zyskuje duże zainteresowanie oraz chęć podejmowania określonych działań przez uczestników projektu. Projekt okazał się efektywny oraz możliwy do wykonania dzięki dużemu zaangażowaniu jego realizatorów. Pozwolił także podnieść standardy funkcjonowania organizacji. |

 *Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu dane odpowiadają stanowi faktycznemu i są prawdziwe;*

 *Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o współfinansowaniu projektu ze środków Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich;*

 *Wyrażam zgodę na zamieszczenie wyżej wymienionych informacji w bazie dobrych praktyk przygotowanej w ramach projektu „Podlaska Federacja Organizacji Pozarządowych - z Nami można więcej!” na stronie internetowej Podlaskiej Federacji Organizacji Pozarządowych.*